

## Víťazstvo nad závislosťou na nikotíne

### **RICHARD:**

*Fajčil som 26 rokov, 20-30 cigariet denne. Veľmi som chcel prestať fajčiť* . Vedel som, že to sám nedokážem. Preto som na nedeľnom zhromaždení poprosil kazateľa Janka Hudeca, aby sa za mňa modlil. *Prosil som Boha, aby mi pomohol zbaviť sa tejto závislosti*. A vďaka Bohu 27. 12. 2009 som bol oslobodený. Vyslobodenie nie je bez boja, prvé dni ma párkrát napadli myšlienky na fajčenie – asi tak sedemstokrát denne, ale Boh mi stále pridáva nadľudskú silu a nefajčím !!!

### **JÚLIA:**

*Ja som fajčila viac ako 13 rokov 10-20 cigariet denne*. Podarilo sa mi znížiť počet cigariet aj na 1-2 denne, ale ešte vždy to nebolo víťazstvo. Uvedomila som si, že len Boh nám môže pomôcť, že to sami nezvládneme. Preto som sa rozhodla na zhromaždení 27. 12. 2009 vystúpiť na výzvu nášho kazateľa Janka Hudeca, že sa teraz bude modliť len za tých, čo to naozaj súrne a z vážnych dôvodov potrebujú. Potom ma ešte veľakrát napadlo – idem si zapáliť – ale v takých chvíľach ďakujem Bohu za vyslobodenie zo závislosti.